

Programa de Parche

Somos Amigas.

Como Girl Scouts, nos esforzamos por ser amigables y serviciales, consideradas y cariñosas, y respetuosas con todas las personas. Somos hermanas de cada Girl Scout y podemos ayudar a hacer del mundo un lugar mejor explorando y celebrando la diversidad. A través del programa Somos Amigas/We Are Friends, explorará la inclusión, el valor de cada persona en una sociedad y descubrirá la confianza para defender lo que es correcto. Girl Scouts alienta a cada niño a desarrollar sus propias creencias y a abogar por ellas.

Guía Para Facilitador/a

Girl Scouts of Central Texas tiene como objetivo proporcionar un espacio seguro para desarrollar voces fuertes y liderazgo que influirán en nuestros vecindarios, ciudades, estados y naciones para avanzar hacia un futuro más brillante.

A medida que nuestra sociedad se desarrolla y cambia constantemente, es importante que iniciemos conversaciones difíciles sobre el racismo, la diversidad y la inclusión con los jóvenes a una edad temprana. Al hacerlo, pueden aprender de sus experiencias. Es vital que aceptemos las realidades de nuestro mundo moderno y encontremos formas saludables de ayudar a nuestros hijos/as a hacer lo mismo.

Esta guía no pretende ser un estudio independiente, ni para individuos, sino más bien un programa guiado por la discusión en el entorno de la tropa o la familia. En un entorno de tropa, depende del líder dirigir la discusión en función del nivel de grado de los participantes.

Le damos la bienvenida y lo alentamos a ser creativo mientras completa estas actividades y si se encuentra con otra actividad que enseña adecuadamente la lección, no dude en incorporarla.

Conoces mejor a tu tropa y lo que funciona para ellos, ¡así que sé creativo y diviértete mientras completas este programa de parches!

ANTES DE EMPEZAR

Gracias, voluntarias de Girl Scouts, por dirigir esta conversación tan importante con sus Girl Scouts. Es importante para usted, como modelo a seguir y líder, no dejar que sus opiniones o sesgos influyan en la opinión de los participantes.

Queremos que este programa de parches sirva como una guía de discusión para ayudarlo a navegar por temas desconocidos y, a veces, difíciles de una manera neutral y respetuosa.

El papel del facilitador/a es como un adulto compasivo que puede ayudar a los participantes a adquirir sus propias habilidades y conocimientos en un ambiente de apoyo, no en lugar de como un defensor de cualquier posición.

Por favor, sepa que puede que no esté de acuerdo con toda la información de este programa de parches, pero es importante que preparemos a nuestras Girl Scouts para enfrentar cualquier situación con coraje, confianza y carácter.

El propósito de este programa de parches es abrir un diálogo sobre las cosas que los jóvenes pueden experimentar en su vida cotidiana.

Según los temas y conversaciones que se cubrirán, es posible que desee informar a los cuidadores y pedirles que completen un formulario de permiso para asuntos delicados. Este formulario les notifica que la tropa / grupo está planeando participar en un programa o actividad que involucra temas que pueden considerarse sensibles o controvertidos.

¿CÓMO HABLAMOS DE CONVERSACIONES DIFÍCILES?

Algunas de las discusiones pueden hacer que se sienta incómodo, lo cual es completamente normal al asumir la información en este programa.

Alentamos tanto a los líderes como a los participantes a examinar por qué podrían estar sintiendo esa incomodidad. Tal vez su incomodidad proviene de no saber o entender algo sobre el tema. ¡Está bien sentirse de esta manera!

Hay una solución simple: aprenda más sobre el tema para que pueda estar completamente preparado y tener una discusión con los demás. Hemos incluido una lista de recursos a continuación que puede usar para educarse mejor sobre temas de diversidad e inclusión, así como para encontrar recursos para ayudar a sus participantes a comprender los temas en cuestión.

La parte más importante del aprendizaje para facilitar este programa de parches es averiguar cómo se siente cómodo presentándolo. Hay muchos recursos para ayudarlo a aprender, incluida una lista de vocabulario que se puede usar como un punto de referencia rápido para aclarar conceptos erróneos.

A través de enlaces incluidos, los voluntarios pueden conectarse con sitios de confianza que pueden ayudarlos a tener éxito. Estos enlaces se abrirán en otra ventana y no son gestionados por el ayuntamiento.

¿CÓMO MANEJAS LAS PREGUNTAS DIFÍCILES?

En el transcurso de la capacitación, pueden hacer preguntas que pueden parecer inapropiadas o para las que usted no tiene la respuesta. Si eso sucede, no los cierre, en su lugar dígame que tendrá que investigar un poco para encontrar la respuesta correcta o ayudarlo a reformular su pregunta de una manera más respetuosa.

Está bien no saberlo. Está bien tener un diálogo abierto. Esta capacitación debe ser un espacio seguro para que los participantes hagan las preguntas que tienen con respecto a la desigualdad racial y el panorama cambiante en Estados Unidos. Siempre agradece a todos por sus preguntas y valida su participación. Se trata de crear un espacio seguro para el aprendizaje, y debemos fomentar su curiosidad.

VOCABULARIO:

La lista de vocabulario incluida es para que el facilitador de la reunión se familiarice con las definiciones actuales de términos de uso común. Cuanto más familiarizado esté con estos términos, más fácilmente podrá usarlos mientras facilita una discusión con tus Girl Scouts. Cuando no estamos expuestos a algo regularmente, puede sentirse incómodo o inapropiado para nosotros porque no entendemos completamente su significado o contexto.

RAZA - un grupo que las personas que pueden definirse por cualidades físicas (como el color de la piel), el país de origen o la historia

ETNICIDAD- perteneciente a un grupo común con herencia compartida, a menudo vinculado por raza, nacionalidad, cultura e idioma.

DISCRIMINACIÓN - la práctica de tratar injustamente a una persona o grupo de personas de manera diferente a otras personas o grupos de personas

PREJUICIO - un sentimiento injusto de aversión por una persona o grupo debido a la raza, el sexo, la religión, etc.

RACISMO- Prejuicio o discriminación dirigida a alguien de una raza diferente, basada en la creencia de que la propia raza es superior.

SESGO: pensamientos desproporcionados a favor o en contra de una idea o cosa, generalmente de una manera cerrada, perjudicial o injusta.

XENOFOBIA - Aversión o miedo intenso o irracional a las personas de otros países.

ESTATUS SOCIOECONÓMICO - Se trata de cuánto dinero tiene alguien y qué tan fácil es para ellos obtener más dinero. Esto puede basarse en la cantidad de educación que alguien ha recibido, lo que otras personas piensan de ellos en función de su raza u orientación sexual, o cuánto dinero tiene su familia.

HABILIDAD - Qué tan bien alguien puede hacer algo. Cada persona tiene una habilidad diferente para cada trabajo. Por ejemplo, algo como subir escalones parece simple para algunas personas, pero para una persona que usa una silla de ruedas, puede ser una tarea imposible. O algunas personas pueden no tener problemas para hablar frente a las personas, pero alguien con ansiedad puede congelarse incluso pensando en ello. No todas las discapacidades son visibles, así que tenga cuidado al asumir que todos pueden completar una tarea.

DIVERSIDAD - tener muchas formas, tipos, ideas diferentes, etc.; tener personas que son de diferentes culturas en un grupo u organización

EQUIDAD - equidad o justicia en la forma en que se trata a las personas

INCLUSIÓN - incluir y acomodar a las personas que pueden ser excluidas debido a sus antecedentes o capacidad; crear oportunidades para que todos sean incluidos

CULTURA- valores compartidos, creencias, costumbres, artes, etc. de un grupo, área o tiempo en particular

MULTICULTURALISMO - incluyendo y apreciando muchas culturas diferentes

TRADICIONES - una forma de pensar, comportarse o hacer algo en un grupo en particular, familia, sociedad, etc., durante mucho tiempo.

Finalmente, si tiene alguna pregunta sobre el material o se siente incómoda con cualquier parte del programa, comuníquese con [Girl Scouts of Central Texas](#). Estaremos más que felices de hablar a través de sus pensamientos y sentimientos con usted, así como responder a cualquier pregunta que pueda tener.

Una vez más, el objetivo del programa de parches Somos Amigas/We Are Friends es hacer que todas las Girl Scouts se sientan bienvenidas, incluidas, y enseñarles a ser amigas de todos. Queremos abrir una línea de comunicación entre compañeras Girl Scouts y amigas sobre la aceptación porque a pesar de que algunos de estos temas pueden parecer más allá de su nivel de edad, estos son los asuntos que las mujeres jóvenes tratan todos los días en nuestra sociedad que cambia rápidamente.

Es nuestra esperanza en Girl Scouts of Central Texas crear un ambiente en el que cada joven se sienta feliz, bienvenido y escuchado.

Contenido

1. Soy Honesta y Justa
2. Soy Valiente y Fuerte
3. Soy Responsable y Respetuosa
4. Hará del Mundo un Lugar Mejor
5. Soy Hermana de Todas las Girl Scouts
6. Somos Amigas Conclusión

Requisitos de nivel de grado:

- Después de leer la Guía de facilitadores y familiarizarse con el vocabulario, presente cada tema a su grupo. *Las actividades se basan por los niveles de grado, ¡pero usted sabe cómo hablar mejor con sus jóvenes! Es su trabajo como facilitador/a de este programa de parches presentar la información de una manera que sea apropiada para su edad y que cree una conversación significativa dentro de su grupo. Si quieres hacer más, ¡prueba algunas de las otras actividades! Casi todos ellos se pueden adaptar para otros niveles de grado. Muchas de las actividades son adecuadas para todos los niveles de grado y permiten diferentes niveles de examen y discusión basados en la madurez del grupo y la comprensión del tema.*

1. Soy Honesta y Justa

Descubrir

Una parte de ser una Girl Scout es ser honesta y justa. ¿Qué crees que significa esto? Cuando pensamos en la honestidad y la equidad, pensamos que significa decir la verdad y no hacer trampa, ¡lo cual es correcto! Pero también puede significar otras cosas. ¿Alguna vez has oído hablar de la igualdad y el sesgo? Puede que no te hayas dado cuenta, pero estas palabras van de la mano con la honestidad y la justicia.

Todas las personas deben ser tratadas de manera justa e igualitaria. Parece bastante simple, sin embargo, es algo con lo que nuestra sociedad todavía está luchando. Las personas de color o las personas que parecen diferentes, pueden enfrentar discriminación y no son tratadas de la misma manera que usted puede ser tratado. La igualdad es algo por lo que todavía estamos trabajando y, aunque lo estamos haciendo mucho mejor de lo que estábamos hace solo 60 años, sigue siendo un problema importante que enfrenta nuestro país.

La igualdad significa garantizar que las personas o grupos de personas no sean tratadas de manera diferente o menos favorable, en función de sus características específicas y protegidas, incluidas las áreas de raza, género, discapacidad, religión o creencias, orientación sexual y edad.

Sesgo significa prejuicio a favor o en contra de una cosa, persona o grupo en comparación con otro, generalmente de una manera considerada injusta. Entonces, ¿cómo se ve esto? ¿Cómo se relaciona ser honesto y justo con la igualdad y sesgo?

En un mundo perfecto, las personas no enfrentarían discriminación y serían tratadas de manera justa. Verás, ser honesto y justo es tratar a las personas con igualdad en todas las circunstancias. Tratar a las personas con igualdad es ser honesto y justo sobre por qué ciertas personas están siendo tratadas de cierta manera o por qué esas personas están recibiendo cosas.

Para tomar decisiones justas, debe basarse en la honestidad, no porque te guste más una persona que las demás. ¿Estas decisiones se tomaron debido al color de la piel, las creencias o las diferencias de alguien o porque pusieron el trabajo y ganaron cualquier papel o premio que recibieron? Es posible que haya presenciado o experimentado esto antes en un momento u otro. No siempre suceden de grandes maneras, pero pueden ser pequeños actos o comentarios pasajeros. Es

importante reconocer cuándo usted u otros están tomando decisiones y comentarios que son honestos, justos e imparciales.

- ¿Alguna vez has visto a alguien tratado injustamente?
- ¿Hablaste sobre la injusticia? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Sientes que tu voz podría ayudar a alguien que está siendo tratado injustamente?
- ¿Alguna vez has tratado a alguien injustamente? ¿Cómo podrías corregir ese comportamiento en el futuro?

Comprender el pasado de nuestra nación en torno a la desigualdad puede ayudarnos a avanzar de manera positiva. Es importante ser honesto sobre las injusticias que ocurrieron y siguen ocurriendo y comprender nuestro papel para avanzar mientras creamos un mundo que sea mejor para las personas de todas las razas.

Todos merecen tener los mismos derechos y oportunidades que sus Amigas y vecinos. Pero debido a las divisiones sociales y políticas, no a todos se les permiten las mismas oportunidades. Necesitamos ser conscientes del hecho de que muchas personas experimentan la vida de maneras muy diferentes a las nuestras, por muchas razones diferentes, y darnos cuenta de cuándo podemos ayudar siendo conscientes y comprensivos de esa realidad nos hará honestos y justos con todos nuestros Amigas.

"He aprendido que la gente olvidará lo que dijiste, la gente olvidará lo que hiciste, pero la gente nunca olvidará cómo los hiciste sentir".

- Maya Angelou

Conectar

JUEGA PARA GANAR

(10 minutos)

Esta actividad funciona mejor en un entorno de tropas

Este juego nos ayuda a ver cómo cada uno de nosotros experimenta las mismas situaciones de nuestras maneras únicas y, a veces, muy diferentes. Es importante que cada uno de nosotros se dé cuenta y entienda que no solo somos únicos en nuestra personalidad y apariencia, sino que también somos únicos en nuestras experiencias de vida. La misma situación puede ser experimentada por otra persona de una manera completamente diferente a la suya. Es importante que

cada uno de nosotros sea sensible a ese hecho y trabaje para promover la igualdad siempre que pueda. Esto se puede hacer simplemente siendo conscientes del trato injusto y haciendo todo lo posible para fomentar la equidad para todos. No siempre ves la desigualdad hasta que la experimentas, pero un componente importante de ser un amigo y aliado es buscar desequilibrios de igualdad.

Las personas de color han estado experimentando desigualdad y sesgo toda su vida. Ellos han sido los que se han sentado en la última fila de sillas, no la elección. Para que seamos honestos y justos en el futuro, necesitamos entender sus experiencias pasadas. Descubramos más sobre el Movimiento por los Derechos Civiles en Estados Unidos.

ÚTILES:

- Sillas, una por cada participante
- Balde
- Pelotas (Ping Pong, felpar, tenis, una que sea adecuada para su espacio), al menos una para cada participante
- Pequeños premios (caramelos, pequeños caramelos o libros, etc.). suficiente para cada participante

CONSTRUIR:

Cree 3 filas rectas de sillas (cada silla sentada detrás de la otra)

Coloque un cubo en el centro delantero de las sillas (a 2 pies de la primera fila de sillas).

INSTRUCCIONES DEL JUEGO:

1. Haga que los participantes elijan una silla al azar para sentarse para el juego.
2. Dale a cada participante una pelota
3. En su señal, todos los participantes lanzarán su pelota para tratar de aterrizarla en el cubo.
4. *Los participantes deben permanecer sentados en su silla para el juego.
5. Los participantes que hicieron su disparo deben recibir un pequeño premio
6. Asegúrate de que cada participante reciba un premio al finalizar el juego.

DISCUTIR

- ¿Creías que esta actividad era justa para todos los jugadores? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Era más difícil o fácil estar en la última fila de sillas?
- ¿Crees que la selección de sillas fue justa?
- ¿Qué se podría cambiar para que sea justo para todos?
- ¿Crees que solo aquellos que llegaron al cubo deberían ser los únicos?
¿Los que hay que conseguir un premio?

Tomar Acción

¡Como Girl Scout, puedes hacer del mundo un lugar mejor!

Todas las edades:

- Lea o vea el discurso "Tengo un sueño" de Martin Luther King en línea y discuta.

Daisy & Brownie:

- Complete el Libro de Actividades de Derechos Civiles creado por un centro de abogación, el Southern Poverty Law Center
<https://www.learningforjustice.org/sites/default/files/2017-06/SPLC%20Civil%20Rights%20Activity%20Book%20web.pdf>

Junior & Cadete:

- Aprenda sobre las protestas y otras formas en que las personas de color abogaron por el cambio. Luego, cree su propio letrero y planifique abordar un problema actual de derechos civiles sobre el que se sienta fuertemente.

Senior y Ambassador:

- A lo largo de la historia, las personas de color han escrito cartas, poemas, canciones e historias sobre sus experiencias. Lea algunos de ellos y luego recuerde un momento en que fue excluido de algo de manera injusta. Escribe cartas a las personas que te excluyeron, o poemas que expresen lo que se siente al ser tratado injustamente.
- Elija un líder pasado o presente en derechos civiles para investigar. Luego presente sus hallazgos sobre su vida y logros a su tropa o Amigas y familiares.

2. Soy Valiente y Fuerte

Descubrir

Hacer lo correcto no siempre es fácil. Estás tomando una posición y expresando tu opinión para que todos la escuchen y posiblemente critiquen. ¡Puede ser angustiante exponerse! Pero hay más que perder al sentarse y no hacer nada mientras alguien es irrespetado o herido. ¡No te quedes de pie! Las Girl Scouts se levantan, se mantienen fuertes y se mantienen unidas.

Se necesita fuerza y coraje para defender lo que es correcto. ¡Coraje y creencia en lo que estás diciendo y fuerza para decirlo en voz alta y orgulloso! Las palabras duelen y, a veces, todo lo que alguien necesita es un amigo que los defienda a ellos y a sus derechos. Todos somos diferentes, pero iguales, y tenemos que defender a nuestros Amigas. Saber lo que es correcto no significa mucho a menos que hagas lo correcto.

¿Alguna vez has sido testigo de alguien siendo intimidado?

¿Es más fácil defender lo que es correcto o mantenerse al lado?

¿Qué harás en el futuro si ves a alguien siendo tratado injustamente?

¿Por qué crees que es importante hablar cuando ves algo mal?

Las Girl Scouts necesitan aprender a identificar el comportamiento que podría lastimar a alguien y tener el coraje de oponerse a él. El acoso no siempre es súper obvio, puede ser una combinación de pequeños comentarios y acciones que lentamente arrugan a alguien con el tiempo. Si alguna vez ve a otra persona herida, es importante que siempre lo informe a un adulto. Nunca está bien decir cosas malas o hirientes a otra persona y nunca está bien presenciarlo y permanecer en silencio.

Cuando las personas son testigos de intimidación y permanecen en silencio, esta es una forma de aprobación hacia el acosador. Los transeúntes pueden sentir que están esquivando una bala si no son ellos los que están siendo intimidados y eligen no decir nada, temerosos de ser el próximo objetivo. Incluso si te sientes demasiado joven o demasiado pequeño para ayudar a otra persona, algo pequeño puede convertirse en algo más grande de lo que cualquiera podría imaginar, ¡solo se necesita un poco de coraje y amor para florecer! La intimidación tiene efectos negativos duraderos en todas las personas involucradas y debe detenerse.

"Al final, recordaremos no las palabras de nuestros enemigos, sino el silencio de nuestros Amigas".

- Dr. Martin Luther King Jr.

Las palabras malas y odiosas han rodeado a las comunidades negras, indígenas y de personas de color en Estados Unidos durante décadas. Han sido intimidados y necesitan que más personas y Amigas se den de pie y hablen valientemente por lo que es justo y equitativo. Es imperativo para nosotros luchar por las injusticias que vemos.

Si podemos mantener los sentimientos y los mejores intereses de otras personas en el corazón, será fácil ser valientes y fuertes para todos nuestros Amigas.

Conectar

CORAZÓN ARRUGADO (10 minutos)

ÚTILES:

Papel de construcción

Tijeras

Marcadores/crayones

INSTRUCCIONES:

1. Entregue a cada participante un pedazo de papel de construcción
2. Pídales que doblen el papel por la mitad y corten un corazón
3. En su corazón pídale que escriban características positivas sobre sí mismos.
4. Haga que el participante le des la vuelta al corazón para que no pueda leer las palabras y pase su corazón a la persona a su derecha.
5. Una vez que todos tengan el corazón de otra persona, haz que los arrugen.
6. Una vez arrugado, ¡aprieta fuerte! Luego desenrosque cuidadosamente y trate de aplanar los corazones.
7. Una vez desenvuelto, haga que los participantes lean las cualidades positivas que estaban en la parte que no pudieron ver originalmente.
8. Pregunte: ¿volverá el corazón a la normalidad, sin arrugas ni daños?
9. Pregunte: ¿puedes leer fácilmente todas las cualidades del corazón dañado?
10. *Antes de hablar, piensa y sé inteligente. Es difícil arreglar un corazón arrugado. *

DISCUTIR:

- ¿Cómo te sentiste mirando, alguien arruga el corazón que hiciste? sin leer la espalda?
- ¿Cómo te sentiste arrugando el corazón de otra persona?

- ¿Todavía hubieras querido arrugar el corazón si hubieras llegado a leer las cualidades positivas en la parte posterior?
- ¿Qué debemos hacer cuando vemos a personas arrugando los corazones de las personas en la escuela o entre nuestros Amigas?

El arrugamiento que hiciste del corazón de otra persona representa cómo se sienten las personas acerca de ser intimidadas o tratadas de manera diferente. El arrugamiento podría ser palabras duras, chismes o rumores malintencionales, publicaciones o comentarios falsos o groseros en las redes sociales, o incluso intimidación física o violencia.

Al igual que el corazón de alguien, una vez que el papel se arruga, nunca puede volver a ser 100% suave. No importa cuánto lo intentes, ese corazón siempre tendrá algún daño y puede afectar la forma en que salen a la salida de sus atributos positivos y cómo se retratan a sí mismos ante los demás.

Tomar Acción

¡Como Girl Scout, puedes hacer del mundo un lugar mejor!

Todas las edades:

- Aprenda más sobre el Espectadores del Acoso, y como puede ayudar: <https://espanol.stopbullying.gov/prevenc%C3%B3n-mkgw/espectadores-del-acoso>
- Tome un compromiso contra el acoso escolar
- Busque en línea e intente el "Juego de las 4 Esquinas De Pie al Bullying"

Daisy & Brownie:

- Lea y discuta *The Tiny Seed* por Eric Carle
- Crear una cadena valiente y fuerte

Junior & Cadete:

- ¡Usa las cartas de juego de rol para representar escenarios en los que puedas practicar ser valiente y fuerte!
- Lea y discuta *Usted, yo y la empatía: Enseñando a los niños sobre la empatía, los sentimientos, la bondad, la compasión, la tolerancia y el reconocimiento de los comportamientos de intimidación* por Jayneen Sanders

Senior y Ambassador:

- Juega al juego "Borrando la mezquindad". Busque en línea las reglas.

3. Soy Responsable y Respetuosa

Descubrir

Como Girl Scouts, nuestro objetivo es desarrollar habilidades que nos moldeen en los líderes en los que queremos convertirnos, más específicamente nos enfocamos en desarrollar habilidades para la vida. Las habilidades para la vida pueden ser cualquier cosa, desde la toma de decisiones, la creatividad, la inteligencia emocional, las habilidades sociales, la empatía y la autoconciencia; todas estas habilidades encarnan ser responsable y respetuoso de sus palabras y acciones. A medida que envejece, desarrollará continuamente habilidades para la vida; nunca eres demasiado joven o viejo para aprender nuevas habilidades.

Centrémonos específicamente en la conciencia. Hay diferentes tipos de conciencia, comúnmente escuchada como autoconciencia y conciencia social. Comienzas a desarrollar la conciencia personal y social a través de tus propias experiencias y entorno. Ser consciente de ti mismo es ser consciente del hecho de que estás haciendo algo o simplemente ser consciente de ti mismo.

La conciencia social es la capacidad de comprender y reaccionar adecuadamente tanto a los problemas generales de la sociedad como a las luchas interpersonales. Esto significa que ser socialmente consciente se relaciona con ser consciente de tu entorno, lo que te rodea, así como ser capaz de entender las emociones de las personas con las que interactúas.

A medida que maduras con la edad, te das cuenta de que el mundo en el que vives está lleno de prejuicios, desigualdad, injusticia y muchas otras cosas complejas. Puede ser confuso y aterrador tratar de entender todo esto, y eso está bien, con estas experiencias viene la oportunidad.

Todas las personas que conozcas tendrán diferentes experiencias de vida de ti, por lo que a veces puede ser difícil para ti entender por qué ciertas cosas molestan a otros o por qué alguien no piensa de la misma manera que tú. Con la autoconciencia se nos da la oportunidad de ser responsables y respetuosos con los demás tratando de entenderlos.

Nunca estarás completamente de acuerdo con todos en todo. ¡Y espero que no quieras! Piensa en lo aburrido que sería si todos pensáramos exactamente de la misma manera y tuviéramos exactamente las mismas experiencias. No está mal pensar de manera diferente a alguien, pero está mal ser desdeñoso, grosero o

mezquino con respecto a sus diferentes opiniones. Siempre está bien estar en desacuerdo con nuestros Amigas y entablar una conversación respetuosa, si seguimos siendo responsables de nuestras reacciones y respetuosos de sus opiniones y experiencias. Es especialmente importante recordar esto en un mundo virtual de redes sociales, ya que el tono no se puede descifrar a través de una pantalla.

Recuerda esto, eres libre de elegir, pero no estás libre de las consecuencias de tu elección.

- Anónimo

Conectar

SOY RESPONSABLE

Esta actividad funciona mejor en un entorno de tropas

ÚTILES:

Cubo o canasto

Tarjetas precortadas con escenarios "en control"

Tarjetas recortadas con escenarios "fuera de control"

INSTRUCCIONES:

1. Coloque todas las tarjetas en el recipiente, asegúrese de que esté mezclado.
2. Haz que cada chica dé un paso adelante y saque una carta de la canasta y actúe. (Pueden usar otros participantes en la escena si es necesario).
3. Pida a los participantes que decidan si este escenario era algo de lo que tenían el control o estaban fuera de control.
4. Permitir una discusión abierta.
5. Si tienen el control de ello, ¿cómo y de qué fueron responsables?
6. Discuta cómo no son responsables de ciertas cosas que están fuera de su control.

DISCUTIR:

Otra forma de que los participantes aprendan la responsabilidad es hacer que actúen en diferentes escenarios. Al jugar a los roles, les estás dando a los participantes la oportunidad de ver cómo se ve la responsabilidad en acción. Puede ayudar a guiar a los participantes durante estos escenarios de juego de roles, ayudándoles a comprender el verdadero significado de la responsabilidad en todo tipo de situaciones.

- ¿Cómo la conciencia y la responsabilidad van de la mano?
- ¿Por qué la responsabilidad parece tan vital entre otras habilidades?

- ¿Puedes controlar cada situación? Sí, no, ¿ambos? Como grupo, discuta más profundamente.
- ¿Cómo crees que las personas involucradas en estas situaciones se vieron afectadas por las acciones o palabras utilizadas?
- ¿Cuáles son las cosas de las que eres responsable? ¿Tus elecciones solo te afectan?

Depende de nosotros ser responsables de lo que decimos, hacemos y aprendemos. Al ser conscientes, podemos apoyar a quienes nos rodean y obtener una mejor comprensión de los diversos grupos. Este es el tipo de responsabilidad que nos convierte en mejores aliados para aquellos Amigas que son de diferentes colores, religiones, géneros y aquellos que son dignos de respeto.

Tomar Acción

¡Como Girl Scout, puedes hacer del mundo un lugar mejor!

Todas las edades:

- Presta atención a lo que te molesta de otras personas. Esto podría dar una idea para entendernos mejor a nosotros mismos.
- Lee libros sobre otros países y su cultura especial. Identificar las similitudes y diferencias. Un gran lugar para comenzar es *Maps* escrito por Aleksandra & Daniel Mizielski.

Daisy y Brownie:

- Piensa en las decisiones que has tomado o en las situaciones en las que has estado. ¿Fuiste responsable de lo que pasó? Puede ser cualquier cosa, desde romperse un caramelo, rascarse la rodilla, no escuchar a un padre, herir los sentimientos de alguien, etc.
- Crea cinco palabras tranquilizantes para usar cuando te sientas enojado para ayudarte a pensar antes de responder.

Junior y Cadette:

- Aprenda las tradiciones, los idiomas que hablan los países y los alimentos que comen comúnmente. Intente recrear un plato para la cena familiar o encuentre otra forma de sumergirse en una cultura extranjera.

Senior y Ambassador:

- Reserva un tiempo de reflexión diario. Las personas se benefician enormemente cuando pueden entender sus propias emociones. Esto puede incluir tiempo de silencio, yoga y diario.

- ¿Investiga qué es la inteligencia emocional? ¿Cómo se puede aplicar esto a la sociedad y dentro de ti mismo?

4. Haré del Mundo un Lugar Mejor

Descubrir

El mundo es un lugar tan grande que puede parecer que es imposible que un niño cambie el mundo. Bueno, ¿adivina qué? ¡Es posible! Como Girl Scouts, prometemos hacer del mundo un lugar mejor, ¿cómo lo harán? ¿Harás del mundo un lugar más amable? ¿Un lugar más seguro? ¿Un lugar igual y justo? Crear un mundo mejor se puede hacer de muchas maneras, descubriendo un problema que te apasione y aprendiendo qué pasos puedes tomar para ser el cambio que deseas ver en el mundo. Solo se necesita una persona para poner en marcha un cambio, una persona para reconocer que hay un problema y una persona para hablar para decir que algo necesita cambiar.

Cambiar el mundo no significa que necesites viajar a otro país o ciudad para marcar la diferencia. Uno de los pasos más importantes para hacer un cambio es tener un impacto en casa. Comience a tener un impacto en su comunidad, observe cómo su pasión toca las vidas de quienes lo rodean y se convierte en un movimiento comunitario. ¿Ves algún problema que tenga un impacto en tu ciudad, te apasiona un determinado tema que no se está abordando en tu comunidad? Tal vez su ciudad tiene edificios que no acomodan a aquellos que tienen una discapacidad, lo que hace que sea casi imposible ingresar sin asistencia o tal vez hay letreros públicos importantes que no se adaptan a los que no hablan inglés o tal vez hay una falta de diversidad que necesita representación.

Toma las medidas para pensar globalmente y actuar localmente. Nunca es el momento equivocado para hablar y hacer del mundo un lugar mejor. Antes de cambiar el mundo, establece un plan sobre qué pasos necesitarás en el camino, ¡ya sea un pequeño cambio o un gran cambio!

Pasos para liderar un proyecto comunitario:

1. Averigüe qué necesita su comunidad.
2. ¿Qué eres capaz de hacer?
3. Elige cuál será el proyecto.
4. Desarrollar un plan.
5. Reclutar voluntarios.
6. Haz un presupuesto.
7. Haz una línea de tiempo.
8. Obtén publicidad.
9. Haz el proyecto.

Cuando se trata de hacer del mundo un lugar mejor para personas de todos los colores, etnias, habilidades y géneros, las Girl Scouts pueden ser esa esperanza en el mundo.

Conectar

CUANDO CIERRAS LOS OJOS...

(10 minutos)

Esta actividad funciona mejor en un entorno de tropas

ÚTILES:

Recortes de Letras o letras listas para combinar

Marcadores

Rollo de papel blanco (24x12)

Notas adhesivas multicolores tipo sticky notes (opcional)

INSTRUCCIONES:

- Encuentre un lugar para desenrollar el rollo de papel blanco en una pared.
- Coloque las letras en la pared blanca para que digan: "Cuando cierro los ojos ..."
- Pida a participantes que suban y escriban lo que significa la paz para ellos; cómo quieren que el mundo sea un lugar mejor.

Este ejercicio invita a los alumnos a pensar y describir lo que significa la paz para ellos; un tema importante que se abre paso a través del famoso discurso del Dr. Martin Luther King, Jr. y va de la mano con la diversidad, la libertad y la igualdad. Con sus coloridas notas adhesivas y letras contrastantes, la pantalla es visualmente atractiva y, como proyecto grupal, el mural seguramente promoverá un sentido de comunidad.

DISCUTIR:

- ¿Qué crees que Martin Luther King, Jr. estaría más orgulloso de ver?
- ¿Qué crees que le decepcionaría ver?
- ¿Crees que aprobaría la forma en que nos tratamos unos a otros hoy? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cuáles son las formas en que puedes cambiar el mundo? ¿Qué pasos puedes dar?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que quieres que cambien en el mundo?

Tomar Acción

¡Como Girl Scout, puedes hacer del mundo un lugar mejor!

Daisy y Brownie:

- ¡Toma un poco de papel de construcción y crea una imagen de cómo puedes hacer del mundo un lugar mejor! Usa papel de construcción y crayones para dibujar una imagen del mundo, recorta un contorno de tus manos y en tus manos escribe formas en que puedas cambiar el mundo.
- Haga tarjetas, cartas o paquetes de atención para alguien que podría usar algún estímulo, como hogares para personas mayores, hospitales infantiles o veteranos militares.

Junior y Cadette:

- Mira "Cómo cambiar el mundo (un trabajo en proceso)" de Kid President en YouTube. Pregúntate, ¿creo que puedo cambiar el mundo? ¿Qué puedo hacer hoy que pueda hacer un mañana mejor? ¡Eche un vistazo a estos jóvenes activistas que no dejaron que su edad les impidió hacer un cambio en el mundo!

Senior y Ambassador:

- Organice un proyecto de servicio sobre un tema que le apasione, como servir a refugios para personas sin hogar, crear conciencia sobre el abuso doméstico o el cuidado de crianza, etc.
- Organice un comité que comparta pasiones similares a las suyas para planificar eventos que generen conciencia que eduquen y empoderen a su comunidad.

5. Soy Hermana de Todas las Girl Scouts

Descubrir

La hermandad se define como una comunidad de mujeres unidas por un interés común. La hermandad es amor y comprensión. La hermandad se compone de honestidad, coraje, fuerza, responsabilidad y respeto; todas las cosas que nos hacen Girl Scouts. Nuestras hermanas en Girl Scouts siguen la misma promesa con el objetivo de hacer del mundo un lugar mejor, y aunque pueden ser diferentes de nosotras, todas son nuestras hermanas.

Compartimos un vínculo como ningún otro y nos esforzamos por hacer lo correcto con y para nuestras hermanas a nuestro lado. ¡Todo el mundo tiene diferencias y debemos celebrarlas! Nuestras diferencias nos hacen únicas y especiales e incluir a cada una de nuestras hermanas únicas y especiales nos hará imparables. Cuando nadie se queda fuera, no hay sentimientos heridos, los niños pueden sentirse cómodos y seguros dentro de su hermandad, y pueden florecer. Para experimentar verdaderamente la alegría de la diversidad y la igualdad, debemos tratar a todos como nuestras hermanas y alentar a otros a vivir según la regla de oro.

Hay más de una manera de ser una gran hermana. Puede ser tan simple como prestar un oído u hombro para llorar o podría ser apoyarla de maneras más grandes. Como hermanas, debemos elevar, alentar y apoyar los esfuerzos de los demás como si fueran nuestros. Después de todo, con tantas personas diferentes que componen nuestra hermandad, ¡piensa en todas las cosas diferentes y sorprendentes que podemos lograr!

Maneras de ser hermana de cada Girl Scout:

1. Anímenla.
2. Escuchar. ¡Déjala hablar!
3. Comparte tus conocimientos.
4. Retribuir a las Girl Scouts más jóvenes.
5. Dar cumplidos.
6. Ayuda al líder de tu tropa y a otros voluntarios
7. Conecta a las personas.
8. Invita a los que se unen a tu tropa.
9. Sea inclusivo con todos.
10. Vive por la Promesa y la Ley de las Girl Scouts

Nunca debes tener miedo de lo que estás haciendo cuando es correcto.

- Rosa Parques

Ahora más que nunca, necesitamos defender lo que es justo y apoyar a nuestros hermanos y hermanas de diferentes habilidades, colores, edades, nacionalidades y religiones.

Conectar

¡Juntos una obra maestra!
(15 minutos)

Esta actividad funciona mejor en un entorno de tropas

ÚTILES:

Cartulina

Papel de construcción

Marcadores/crayones/lápices de colores

ÚTILES decorativos adicionales (opcional)

Tijeras

Pegamento o cinta adhesiva

CONSTRUIR:

En el centro de la cartulina escribe la siguiente cita:

"¡Cada uno de nosotros es único y hermoso, pero juntos somos una obra maestra!"

INSTRUCCIONES:

1. Entregue a cada participante un pedazo de papel de construcción.
2. Dígalos que tracen su mano y brazo sobre el papel. (aproximadamente 2 pulgadas de brazo/muñeca)
3. Pídalos que decoren para representarse a sí mismos y recortarlos.
4. Una vez que todos hayan terminado, pídalos que muestren su mano y describan por qué la decoraron de la manera en que lo hicieron.
5. ¡Ahora van a crear la obra maestra! Ayude a los participantes a pegar sus manos en la cartulina, formando un círculo alrededor de la cita.

DISCUTIR

- ¿Crees que fue divertido crear una obra de arte donde todos pudieran contribuir?
- ¿Qué te pareció hermoso de la obra maestra de cada persona?
- A pesar de que cada mano es tan diferente, ¿crees que resultó hermosa?
- ¿Cómo podemos crear una "obra maestra" en nuestras vidas todos los días?

A pesar de que cada mano no coincide, puede que no sea simétrica, o en un esquema de color específico, creamos una hermosa obra maestra. Es hermoso porque ha sido tocado por todos.

Nadie podría haber creado esto por su cuenta y su singularidad es lo que lo hace tan increíble. En nuestra vida cotidiana, podemos continuar creando obras maestras dejando que todos contribuyan a nuestras vidas y abrazando a todas nuestras hermanas diversas y únicas.

Tomar Acción

¡Como Girl Scout, puedes hacer del mundo un lugar mejor!

Todas las edades:

- Investiga y celebra diferentes fiestas de otras culturas
- Aprende sobre la etiqueta cultural

Daisy y Brownie:

- Crea y llena Corazones de Amistad
- Lea y discuta el Amigo de la *ensalada de frutas: Receta para un verdadero amigo* por Maria Dismondy y Kathryn Selbert

Junior y Cadette:

- Lea y discuta *Libros descalzos: Niños del Mundo* por Kate Depalma

Senior y Ambassador:

- Consigue un amigo por correspondencia y haz un nuevo amigo
- Únete a un nuevo club o actividad para hacer nuevos Amigas

Somos Amigas Conclusión

El mundo es tan grande que no hay nadie que sea el mismo. Conocerás a personas que son de diferentes culturas, pueden comer alimentos diferentes de ti, creer en una religión diferente, o conocerás a personas que son de la misma cultura que tú que creen en diferentes religiones, o sus familias pueden parecer diferentes a las tuyas.

El hecho de que sean diferentes no los hace mejores de lo que eres ni menos importantes; ¡todos son igualmente valorados! Crecer de manera diferente a tus compañeras Girl Scouts es una oportunidad para aprender sobre cómo vive otra persona. Pregúnteles sobre sus vidas, lo que consideran importante, lo que valoran y trate de comprender mejor su perspectiva y cómo ven el mundo. Al aprender más sobre los demás, esto le permite ver a través de una lente diferente, desarrollando la conciencia y la comprensión de los demás en el mundo.

Como Girl Scouts, es su deber luchar por la inclusión y la igualdad para usted y todas sus amistades. El mayor cambio ocurre cuando abrimos nuestras mentes y corazones para hacerlo mejor y trabajar fuera de nuestras zonas de confort. Toma lo que han aprendido y apoye a comunidades de todas las razas, etnias y orígenes porque somos humanos y merecemos ser tratados por igual. Nunca se conformen con menos de lo que usted y los que lo rodean merecen.

Compra El Parche:

Para comprar el parche We Are ll Friends comuníquese con la tienda de Girl Scouts of Central Texas:

Correo electrónico: AustinShop@gsctx.org

Teléfono: 512-490-2319

Necesitamos Sus Comentarios:

Complete esta encuesta en línea para dejarnos saber lo que opina sobre el programa de parche Somos Amigas/We Are Friends. Por favor, déjenos saber qué otras oportunidades le gustaría ver.